

PİLOT PROTOKOLÜ – 8 HAFTA

'Görüşelim' yerine somut: 8 haftalık deneme yapısı.

Ekip büyüklüğü 8-12. Online format. Ölçek + müdahale + çıkış raporu protokolü açık.

HAFTA-HAFTA YAPI

HAFTA 1	Açılış + Ön Ölçüm WHO-5, MBI-GS, DASS-21 (T0)
HAFTA 2-3	Beceri 1 + Beceri 2 Haftalık ödev
HAFTA 4	Ara Check-in Devam + uyarlama
HAFTA 5-6	Derinleşme 1:1 mikro-koçluk opsiyonu
HAFTA 7	Entegrasyon 90 günlük kişisel plan
HAFTA 8	Kapanış + Son Ölçüm WHO-5, MBI-GS, DASS-21 (T1) + agrega rapor

ÖLÇEK TAKVİMİ

Hafta 1 (T0) › Hafta 8 (T1) › 30 gün takip (T2)

T2 opsiyonel; etkinin korunup korunmadığını gösterir.

ÇIKIŞ RAPORU İÇERİĞİ

- Pre/post ölçek ortalamaları (anonim agrega)
- Katılım oranı + devam yüzdesi
- Anonim refleksiyon temaları (5-7 ortak başlık)
- Sürdürülebilirlik için öneri seti
- Tekrar kohort opsiyonları

FİYAT NOTU

Pilot paket fiyatı; ekip büyüklüğüne ve format tercihinə göre teklif. 1-3 iş günü içinde yazılı teklif.