

Ekibinizin iyi olma hâline klinik bir altyapı.

BDT temelli, ölçülebilir ve gizli kurumsal wellbeing kohortları — Antalya merkezli klinik psikolog ekibi tarafından.

DÖRT PROGRAM

YÖNETİCİ

Yönetici Wellbeing

Orta ve üst kademe yöneticilerin tükenmişlik, sınır koyma ve geri bildirim becerilerini güçlendiren BDT temelli 4 haftalık kapalı kohort.

EKİP

Ekip İletişimi

Şiddetsiz iletişim, zor konuşmalar ve ekip içi geri bildirim kültürü üzerine 1-2 günlük yüz yüze ya da hibrit atölye.

STRES

Stres Yönetimi

Çalışanlara açık 6 haftalık BDT temelli stres yönetimi programı. Pratik araç kartları ve grup kohortu.

SÜPERVİZYON

Süpervizyon Hattı

İK ve insan yöneten ekipler için 6 aylık dış süpervizyon hattı. Vaka temelli, gizliliğe sadık çerçeve.

METODOLOJİ — 5 ADIM

KONAKLAMA

Konaklama Dayanıklılık

Resepsiyon, housekeeping ve F&B ekipleri için sezon öncesi konaklama dayanıklılık kohortu. Sezon içi aylık takip. Duygusal emek, vardiya düzeni ve zor misafir

1

2

3

4

5

Keşif

Tasarım

Pilot

Ölçüm

Sürdürülebilirlik

ÖLÇÜM PROTOKOLÜ — STANDART ÖLÇEKLER

WHO-5

MBI-GS

DASS-21

PSS-10

ProQOL-21

Keşif görüşmesi: 30-45 dk, bağlayıcı değil.